



Angebote

01 // Stempeln, Drucken, Gestalten

Einladungskarten, Geschenkanhänger oder Dekoration, das alles und noch mehr, kannst du in dieser AG mit den verschiedensten Materialien, Farben und Techniken herstellen. Setze deine eigenen Akzente, deine persönliche Note, kreiere deine eigenen Muster und Motive mit einem selbst hergestellten Stempel oder Druckplatte. Entdecke die vielfältigen Möglichkeiten des Gestaltens, indem du neue Techniken kennen lernst und dabei deiner Kreativität freien Lauf lassen kannst!

WER: Banu Aksu
Kinder- und Jugendförderung
Ostfildern

WO: wird noch bekanntgegeben

02 + 03 // Kochen International I +II

Wir kochen gemeinsam, Gerichte die bekannt sind, aber auch neue multi-kulturelle Speisen aus anderen Ländern. Ihr dürft Vorschläge machen und gemeinsam wird entschieden was in der AG gekocht wird. Wer Spaß am Schnippeln, Brutzeln, Kneten, Rühren, Würzen,.... und Essen genießen hat, ist herzlich eingeladen zum wöchentlichen Kochevent.

WER: Hatice Yavuz und Gülhan Eroglu,
Kinder- und Jugendförderung Ostfildern

WO: EKS, Schulküche

04 + 05 // Muffins, Cookies, Cupcakes & Co... I + II

In dieser AG wird es süß aber auch manchmal salzig. Ob Brownies, Kekse, Rührkuchen oder Pizza das wird hier gebacken und anschließend verspeist. Es werden jede Woche neue, aber auch altbewährte Rezepte ausprobiert wie z.Bsp. Muffins. Wenn ihr Spaß am Backen und Verzieren habt, dann seid ihr hier genau richtig!

WER: Ayse Sismanoglu und Meryem Sisman,
Kinder- und Jugendförderung Ostfildern

WO: RSN, Schulküche

06 // KREATIVHELDEN

„Jedes Material und jeder Gegenstand ist schön“ Hier wird aus allem etwas Schönes geschaffen! Kunst und Kreativität stehen im Mittelpunkt der AG.

Entdecke und Gestalte schöne Dinge!

Zum Beispiel: Pappmaché, Scrapbooking, Quilling, Serviettentechnik, Salzteigkneten uvm. das ist nur eine Auswahl von Methoden, die ihr ausprobieren könnt. Aus verschiedenen Materialien (Papier, Karton, Stoff, Wolle, Servietten, Schaumpapier, Glasflaschen) entstehen kleine Kunstwerke, die Du selbst kreativ gestaltest!

WER: Mariya Volkova
Kinder- und Jugendförderung Ostfildern

WO: OHG BK Raum

07 // LE PARKOUR

Präzisionssprung, Vierpunktlandung, Abrollen, Katzen- und Mauersprung...

Das sind die Grundlagen, die bei dieser Trendsportart erarbeitet werden.

Sie beinhaltet Elemente aus dem Turnen und der Leichtathletik. Wir suchen uns den schnellsten und effektivsten Weg, indem wir verschiedene Hindernisse überwinden. Durch kontinuierliches Üben gelingt es euch die verschiedensten Arten und Formen zu kombinieren, sodass ihr wahre „Weltmeister“ in Sachen Hindernisüberwindung werdet!

WER: Francis Wetzel

KiSS Ostfildern

WO: Ludwig- Jahn- Halle

08 // KUNSTSTOFFLAB AG

„Positiv gegen Kunststoffverschmutzung“ Aus Plastikmüll entsteht ein neuer Rohstoff, aus dem du eigene Werkstücke wie z.B. kleine Möbel, Lampen, Taschen und Schmuck kreieren kannst. Im Kulturzentrum „Komma“ wurde zu diesem Zweck eine Werkstatt mit Maschinen, das „KUNSTSTOFFLAB“ zur Plastikverarbeitung aufgebaut. Der Mehrwert des Projekts ist es, die Möglichkeiten und Grenzen des „Selber-Machens“ selbst zu erfahren, indem Plastik sortiert, geschreddert und eingeschmolzen wird. Aus den Kunststoffplatten können dann verschiedene Projekte/Dinge geschaffen werden.

Bist du neugierig geworden und möchtest gerne beim Kunststoffrecycling mitwirken, dann melde dich bei dieser AG an.

Die TN werden immer um 13.35 Uhr von einer Begleitperson vor dem KubinO abgeholt, da die AG im Komma in Esslingen stattfindet und dadurch eine kurze Fahrtstrecke mit den ÖPNV zurückgelegt werden muss. Voraussichtliche Rückfahrt mit dem Bus wäre 15.28 Uhr ab Esslingen Maile.

WER: Dessirè Valez

Komma, Esslingen

WO: Komma, Esslingen

09 // EBRU – KUNST

Die Ebru-Kunst ist das Malen auf dem Wasser. Die Faszination dieser Kunst besteht zum einen in der friedvollen Ruhe bei der Malerei, in der Einzigartigkeit jedes einzelnen Kunstwerkes, aber auch in der Form des Malens. Die einzelnen Farben, die einem Ebru- Bild hinzugefügt werden, mischen sich nicht. Sie bestehen nebeneinander und ergeben so die reizvollen Kunstwerke, die aus dem Malen auf Wasser entstehen. Sobald das gewünschte Muster fertig ist, wird ein Blatt Papier auf die Flüssigkeit gelegt und wieder abgezogen, wobei die Farben sich auf das Papier übertragen.

Die Farben werden auf mineralischer und pflanzlicher Basis erzeugt. Als Werkzeuge werden Pinsel verwendet., die von den Ebru-Meistern aus den Schwanzhaaren von Pferden hergestellt und um Stiele aus Rosenholz gebunden werden.

WER: Nazife Yildirim

Kinder- und Jugendförderung Ostfildern

WO: wird noch bekannt gegeben

10 // ENTSPANNUNGS AG

Hast du manchmal das Gefühl angespannt und gestresst zu sein?! Jeder von uns erlebt im Alltag Situationen, die uns überfordern, wir wollen nur noch in Ruhe gelassen werden. Dieser Stress fühlt sich nicht gut an! Genau deswegen biete ich diese AG an.

Du wirst ruhiger mit Entspannungsübungen, Achtsamkeitsübungen, Atemtechniken oder Yogaübungen. Du entspannst dich und lernst mit dem stressigen Alltag umzugehen „ Keep calm and enjoy = werde ruhig und entspanne“

WER: Fatma Kuru

Kinder- und Jugendförderung

WO: wird auf Kitamia bekannt gegeben

11 // SPORTARTENMIX

Du kannst hier die etwas anderen „Exotische“ Ballsportarten ausprobieren! Von Badminton, Bouncball, Hockey bis Tschoukball wird hier alles gespielt was Spaß macht und in der Gruppe gespielt werden kann. Auch die Klassiker Hand- Basket- Volley- und Fußball stehen auf dem Programm.

Welche Sportarten letztendlich gespielt werden, bestimmst du und die anderen TN am Anfang der AG.

WER: Jochen Schneider und Fabio Centonze
KiSS, Ostfildern

WO: Ludwig-Jahn-Sporthalle

12 // NATUR ER- LEBEN – FORSCHEN – VERSTEHEN

Du magst Tiere und Pflanzen? Dann bist du hier genau richtig!

Wir nehmen die lebendige Natur Ostfilderns genau unter die Lupe/Fernglas

WER: Martina Gschweng
Naturpädagogin/NABU

WO: wird noch bekannt gegeben

13 // MÄDCHENFUSSBALL AG

Du hast Lust auf einen Teamsport unter Mädchen?

Du interessierst dich für Fußball und möchtest Spaß haben?

Dann bist du in dieser AG genau richtig! Neben abwechslungsreichen Trainingsübungen, bekommst du einen umfangreichen Einblick in die Welt des Fußballs. Wenn du ein Mädchen bist das noch keine Erfahrung mit Fußballspielen gemacht hat, ist das hier egal, hier sind alle Herzlich willkommen. „Das Runde muss ins Eckige“ ist das Motto!

WER: Chiara Maria Nollenberger
Kinder- und Jugendförderung Ostfildern

WO: HHG Sporthalle

14 // ARTY KIDS, ZEICHNEN, KUNST und GESTALTUNG

Tauche ein in die Welt der Kunst in unserer AG. Du lernst von der freien Künstlerin Dijana, wie du fesselnde Comics zeichnen kannst oder mit kreativen Schriftarten spielt. Entdecke und erlebe den Zauber des Zeichnens.

WER:

WO: HHG Raum A21

15 // MARIO´s BOX CONDITION

Du magst Bewegung und möchtest Boxen lernen? Beides ist in dieser AG möglich. Bei fetziger Musik machen sportliche Übungen zur Muskelstärkung und Ausdauertraining viel mehr Spaß. Wir arbeiten an der Koordination, Motorik und somit wird deine Beweglichkeit verbessert. Mit jedem Training und den erlernten Techniken wirst du selbstbewusster und körperlich fitter. Gemeinsam durchlaufen wir verschiedene Levels und lernen Kampfsport als Bewegung kennen.

Die TN werden immer um 13.45 Uhr von einer Begleitperson am KubinO abgeholt um gemeinsam mit ihr zur „Fight&Fitness Factory nach Nellingen mit öffentlichem Verkehrsmittel Zu fahren. Die Rückkehr am Campus ist dann zwischen 15.45 Uhr und 16.00 Uhr. Die Fahrtkosten sind von den TN zu tragen.

WER: Domenico Taccogna

Fight & Fitness Factory, Nellingen

WO: Felix- Wankelstrasse 18

16 // SCHLÖSSLE AG

Am Schlössle in Scharnhausen gibt es immer viel zu tun...

- Zäune, die repariert werden müssen
- Hindernisse die aus Holz gebaut werden
- Kleintiere müssen versorgt werden
- Maschinen die eine Wartung brauchen

Es wird auch manchmal ein Riesenfeuer aus dem gesammelten Holz gemacht, uvm. Du hast Lust auf Outdoor-Aktivitäten bei jedem Wetter? Wenn dir ein wenig Dreck beim Werkeln nichts ausmacht ist die Schlössle AG das Richtige für dich!

Die TN werden immer um 13.45 Uhr von einer Begleitperson am KubinO abgeholt. Die Wegstrecke mit Bus und zu Fuß braucht ca. 15 min., je nach Fahrtzeiten der öffentlichen Verkehrsmittel sind die Schüler*innen zw. 15. Uhr und 16.00 Uhr wieder am Campus

WER: Nelia Hardwig

HPZ Hippo- und Physiotherapiezentrum

WO: Altes Schloss Scharnhausen

Am Mühlkanal 12

17 // PFERDE AG

Unsere Pferdeherde besteht aus unterschiedlichen Rassen, Größen und Charakteren. Als erstes lernt ihr das Wichtigste zur Haltung, Versorgung über Verhalten und Umgebung. Neben der Theorie und Praxis habt ihr auch die Möglichkeit auf den Pferden zu sitzen/reiten, was wir euch auf verschiedenste Weise näherbringen. Aber, dies ist KEINE Reit-AG, trotzdem wird der Pferderücken euch entzücken! Wir sind der Meinung, das: „Das Glück dieser Erde liegt auf dem Rücken der Pferde!“

Wichtig: bequeme Kleidung, möglichst enge Hose, wenn möglich, am besten Wanderschuhe und wer hat, einen Reiterhelm

Die TN werden immer um 13.45 Uhr von einer Begleitperson am KubinO abgeholt. Die Wegstrecke mit Bus und zu Fuß braucht ca. 15 min., je nach Fahrtzeiten der öffentlichen Verkehrsmittel sind die Schüler*innen zw. 15. Uhr und 16.00 Uhr wieder am Campus

WER: Sabrina Seredinski
HPZ Hippo- und Physiotherapiezentrum

WO: Altes Schloss Scharnhausen
Am Mühlkanal 12

18 // Balance AG

„Für die innere und äußere Stärke“

In dieser AG werden durch verschiedene Übungen eure innere und äußere Balance gestärkt. Dadurch werden euer Gleichgewicht und eure Koordination verbessert. Indem ihr versucht auch mal an eure Grenze zu gehen, könnt ihr Körper und Seele in Einklang bringen. Ihr erlebt, dass Körper und Geist zusammengehören. Spüren lernen und Wahrnehmung stärken das sind die Grundlagen in dieser AG.

Wenn Du stärker werden möchtest, mutiger und dich kennenlernen möchtest, bist du in der BALANCE-AG genau richtig!

Die TN werden immer um 13.45 Uhr von einer Begleitperson am KubinO abgeholt. Die Wegstrecke mit Bus und zu Fuß braucht ca. 15 min., je nach Fahrtzeiten der öffentlichen Verkehrsmittel sind die Schüler*innen zw. 15. Uhr und 16.00 Uhr wieder am Campus

WER: Amelie (Psychologin)
HPZ Hippo- und Physiotherapiezentrum

WO: Altes Schloss Scharnhausen
Am Mühlkanal 12

19 // SPORT AG

Ihr probiert gerne unterschiedliche Sportarten aus, die man in der Halle machen
Kann? Dann passt ihr super in meine AG. Wir erkunden gemeinsam die Sporthalle
und bauen Bewegungslandschaften auf, ringen und raufen uns auf Weichbodenmatten
und haben gemeinsam viel Spaß!
Ich freue mich auf euch!

WER Monja Bauer
Kinder- und Jugendförderung Ostfildern
WO Riegelhof Sporthalle



Und Der letzte AG – Nachmittag ist Donnerstag 27. Februar 2025
QR Code für die Anmeldung

